

Workshopomschrijving | Rayondag Noord | 20 maart 2025

Workshopronde 1, 13:00 - 14:00 uur

1. Wanneer de (alarm)bel rinkelt

In deze workshop wordt een verdiepingsslag gemaakt op de plenaire lezing. Je gaat nog meer inzoomen op het trauma-sensitief kunnen werken. Wat is daarvoor nodig? Wat doe je al, wat heb je al in huis, en wat kan en mag er nog meer? Op een praktische en interactieve manier maak je met Trauma Company deze verdiepingsslag in jouw werkveld. Je leert meer over wat jij kunt betekenen voor thuiszitters en voor kinderen en jongeren met stress- en trauma-gerelateerde problemen.

Door: Lianne Jansen - Trauma Company

2. Slapen doe je zo!

Steeds meer jongeren kampen met slaapproblemen, wat gevolgen heeft voor hun schoolprestaties, motivatie en welzijn. Als leerplichtambtenaar of doorstroomcoach krijg je hier regelmatig mee te maken, maar hoe herken je de signalen en wat kun je doen om jongeren te helpen?

In deze interactieve workshop krijg je inzichten in slaap, (geluks)hormonen en de invloed van stress op het slaapritme van jongeren. Je leert hoe verstoringen in het bioritme ontstaan, welke rol schermgebruik en levensstijl spelen en welke praktische tips je kunt geven om jongeren te helpen bij slaapproblemen om ze beter te kunnen ondersteunen in hun schoolgang en welzijn.

Door: Gerdina Tamminga – Praktijk voor Herstel

3. Straatcultuur en onderwijs

STRDR werkt met jongeren met een 'straatmindset' waarin identiteitsbeleving vaak gekoppeld wordt aan 'geld maken' en gedrag dat regelmatig voor problemen op school en uitval zorgt terwijl onderwijs uiteindelijk het beste perspectief is.

In deze workshop word je meegenomen in die mindset en identiteitsbeleving. Wat houdt dat in? Wat betekent dat in combinatie met onderwijs, maar vooral ook wat kunnen we bij uitval nou doen om dat te voorkomen, te stoppen of tegen te gaan?

Door: Martine Kroezen - STRDR

Workshopronde 2, 14:15 - 15:15 uur

1. Straatcultuur en onderwijs

STRDR werkt met jongeren met een 'straatmindset' waarin identiteitsbeleving vaak gekoppeld wordt aan 'geld maken' en gedrag dat regelmatig voor problemen op school en uitval zorgt terwijl onderwijs uiteindelijk het beste perspectief is.

In deze workshop word je meegenomen in die mindset en identiteitsbeleving. Wat houdt dat in? Wat betekent dat in combinatie met onderwijs, maar vooral ook wat kunnen we bij uitval nou doen om dat te voorkomen, te stoppen of tegen te gaan?

Door: Martine Kroezen – STRDR

2. OWN IT! Jongerentraining

OWN IT! is een uniek jongerenprogramma gericht op persoonlijke ontwikkeling voor jongeren (17-23 jaar) die vastlopen, dreigen uit te vallen of al zijn uitgevallen van school. Het programma helpt hen bij studiekeuzevragen en het ontdekken van wie ze zijn, wat ze willen en wat ze kunnen.

Beleving staat centraal in de aanpak van OWN IT! De workshop biedt de kans om dit zelf te ervaren en een inkijkje te krijgen in de eigen-wijze manier van werken. Laat je verrassen en wees nieuwsgierig, terwijl je wordt meegenomen in de visie en de manier waarop het jongerenprogramma OWN IT! is opgebouwd.

Door: Martsje de Boer, Paula Dillema – Gemeente Groningen en OWN IT!

3. Jongeren en middelengebruik

Middelengebruik vergroot de risico's op uitval en problemen op school en in het werk. Welke middelen worden nu veel gebruikt? Hoe herken je of iemand gebruikt en hier problemen door kan krijgen? En hoe ga je dan vervolgens het gesprek aan? In deze workshop krijg je naast kennis over middelengebruik ook inzicht in gespreksvoering. We gaan op zoek naar veelvoorkomende valkuilen. En samen onderzoeken we hoe we deze kunnen vermijden in ons dagelijks werk. Wat hebben we hiervoor nodig? Hoe kunnen we elkaar hier helpen?

Door: VNN Verslavingszorg Noord-Nederland